

Dilbeek Atletiek Club v.z.w.

Programma zomer 2024 voor PUP-MIN

Dag	Datum	Plaats	Uur	Cat	Disciplines jongens	Disciplines meisjes	Inschrijving	Org.
Za	13/04	Gooik	13.30	PUP MIN	Meerkamp: 60, 1000, kogel, ver Meerkamp: 80, 1000, kogel, hoog, ver	Meerkamp: 60, 1000, kogel, ver Meerkamp: 80, 1000, kogel, hoog, speer	Inschrijven via atletiek.nu	ACP
Za	27/04	Ninove	11.00	PUP MIN	60, 60H, 1000, 4x60, kogel, vortex, hoog, ver 80, 80H, 150, 300, 1000, 4x80, kogel, speer, hoog, ver	60, 60H, 1000, 4x60, kogel, vortex, hoog, ver 80, 60H, 150, 300, 1000, 4x80, kogel, speer, hoog, ver	Gratis, via DAC (BVV)	VITA
Zo	26/05	Kessel-Lo	12.00	PUP MIN	60, 60H, 1000, discus, kogel, vortex, hoog, ver 80, 80H, 150, 300, 1000, discus, kogel, speer, hoog, polshoog, ver	60, 60H, 1000, discus, kogel, vortex, hoog, ver 80, 60H, 150, 300, 1000, discus, kogel, speer, hoog, polshoog, ver	Inschrijven via atletiek.nu (PK jeugd)	DCLA
Za	01/06	Machelen	13.30	PUP MIN	Meerkamp: 60, 1000, discus, hoog Meerkamp: 80, 1000, kogel, speer, ver	Meerkamp: 60, 1000, discus, hoog Meerkamp: 80, 1000, kogel, speer, ver	Inschrijven via atletiek.nu (open PK meerkampen)	MAC
Za	08/06	Humbeek	14.00	PUP MIN	Meerkamp: 60, 1000, kogel, ver Meerkamp: 80, 1000, discus, hoog, ver	Meerkamp: 60, 1000, kogel, ver Meerkamp: 80, 1000, discus, hoog, speer	Inschrijven via atletiek.nu	GRIM
Za	15/06	Vilvoorde	13.00	PUP MIN	Meerkamp: 60, 1000, kogel, ver Meerkamp: 80, 1000, speer, hoog, ver	Meerkamp: 60, 1000, kogel, ver Meerkamp: 80, 1000, kogel, hoog, ver	Inschrijven via atletiek.nu	VAC
Zo	07/07	Ninove	14.15	PUP MIN	60, 60H, 1000, 4x60, ver, kogel, vortex 80, 80H, 150, 1000, 4x80, ver, kogel, speer	60, 60H, 1000, 4x60, ver, kogel, vortex 80, 80H, 150, 1000, 4x80, ver, kogel, speer	Inschrijven via atletiek.nu aflossingen via DAC	VITA
Zo	18/08	Ninove	N.t.b.	PUP MIN	N.t.b. N.t.b.	N.t.b. N.t.b.	Inschrijven via atletiek.nu	VITA
Za	24/08	Gooik	N.t.b.	PUP MIN	4x60, 3x600 4x80, 3x600	4x60, 3x600 4x80, 3x600	Gratis, via DAC (PK aflossingen)	ACP
Zo	01/09	Vilvoorde	N.t.b.	PUP MIN	N.t.b. N.t.b.	N.t.b. N.t.b.	Inschrijven via atletiek.nu	VAC
Za	21/09			PUP MIN	Onder voorbehoud		Gratis, via DAC (finale BVV)	

ZOMERCRITERIUM PM: Om laureaat te worden van het zomercriterium moet je deelnemen aan 4 zomerwedstrijden uit bovenstaande lijst. Alle laureaten ontvangen een trofee op het einde van het seizoen bij de prijsuitreiking "Atleet van het Jaar".

COMPETITIEGROEP PM: Wie laureaat is van het wintercriterium en laureaat is van het zomercriterium kan aansluiten bij de competitiegroep van het volgende atletiekjaar.

BELANGRIJK: Bij deelname aan minstens 3 wedstrijden uit het wintercriterium (veldlopen of indoorwedstrijden) én minstens 3 wedstrijden uit het zomercriterium tijdens het atletiekjaar 2023-2024, betaal je verlaagd inschrijvingsgeld voor het volgende atletiekjaar.

MEER INFORMATIE: Meer informatie over elke wedstrijd kan je terugvinden op de website van DAC (www.dilbeekac.be), onder de rubriek JEUGD. Zo kan je van elke wedstrijd het precieze uurrooster, een wegbeschrijving of algemene afspraken terugvinden.