

## Dilbeek Atletiek Club v.z.w.

### Programma zomer 2022 voor PUP-MIN

Dag	Datum	Plaats	Uur	Cat	Disciplines jongens	Disciplines meisjes	Inschrijving	Org.
za	9 april	Ninove	13.30 u.	PUP MIN		60m, 1000m, 60m horden, kogel, hockey, ver, hoog, 4 x 60m 80m, 150m, 300m, 1000m, 60m horden, kogel, speer, ver, hoog, 4 x 80m	gratis, via DAC  (BVV)	VITA
zo	10 april	Oordegem	13.30 u.	PUP MIN	60m, 1000m, 60m horden, kogel, hockey, ver, hoog, 4 x 60m 80m, 150m, 300m, 1000m, 80m horden, kogel, speer, ver, hoog, 4 x 80m		gratis, via DAC  (BVV)	VS
za	16 april	Gooik	15.15 u.	PUP MIN	60m, 1000m, kogel, ver 80m, 1000m, kogel, speer, hoog	60m, 1000m, kogel, hockey 80m, 1000m, kogel, ver, hoog	Inschrijven via <a href="http://atletiek.nu">atletiek.nu</a>	ACP
za	21 mei	Kessel-Lo	??	PUP MIN	60m, 1000m, 60m horden, kogel, discus, hockey, ver, hoog 80m, 150m, 300m, 1000m, 80m horden, kogel, discus, speer, ver, hoog, polsstok	60m, 1000m, 60m horden, kogel, discus, hockey, ver, hoog 80m, 150m, 300m, 1000m, 60m horden, kogel, discus, speer, ver, hoog, polsstok	Inschrijven via <a href="http://atletiek.nu">atletiek.nu</a>  (PK jeugd)	DCLA
ma	6 juni	Tienen	13.00 u.	PUP MIN	4K: 60m, 1000m, kogel, hoog 5K: 80m, 1000m, kogel, speer, ver	4K: 60m, 1000m, hockey, hoog 5K: 80m, 1000m, kogel, speer, ver	Inschrijven via <a href="http://atletiek.nu">atletiek.nu</a> (PK meerkampen)	RCT
za	11 juni	Vilvoorde	13.00 u.	PUP MIN	4K: 60m, 1000m, kogel, ver 5K: 80m, 1000m, speer, ver, hoog	4K: 60m, 1000m, kogel, ver 5K: 80m, 1000m, kogel, ver, hoog	Inschrijven via <a href="http://atletiek.nu">atletiek.nu</a>	VAC
za	25 juni	Vilvoorde	10.00 u.	PUP MIN	60m, 1000m, hockey, ver 80m, 1000m, discus, hoog	60m, 1000m, kogel, hoog 80m, 1000m, kogel, ver	Inschrijven via <a href="http://atletiek.nu">atletiek.nu</a>	SPVI
zo	10 juni	Huizingen	13.00 u.	PUP MIN	60m, 1000m, 60m horden, kogel, hockey, ver 80m, 150m, 1000m, 80m horden, kogel, speer, ver, hoog	60m, 1000m, 60m horden, kogel, hockey, ver 80m, 150m, 1000m, 60m horden, kogel, speer, ver, hoog	Inschrijven via <a href="http://atletiek.nu">atletiek.nu</a>	OEH
za	27 aug	Vilvoorde	13.00 u.	PUP MIN	4 x 60m, 3 x 600 meter 4 x 80m, 3 x 600 meter	4 x 60m, 3 x 600 meter 4 x 80m, 3 x 600 meter	Inschrijven via <a href="http://atletiek.nu">atletiek.nu</a> (PK aflossingen)	VAC
zo	28 aug	Vilvoorde	13.00 u.	PUP MIN	60m, 1000m, hockey, ver, hoog 80m, 1000m, kogel, discus, speer, ver	60m, 1000m, kogel, ver, hoog 80m, 1000m, kogel, discuswerpen 0,750kg, speer, ver	Inschrijven via <a href="http://atletiek.nu">atletiek.nu</a>	VAC
za	17 sep	Machelen	12.00 u.	PUP MIN	60m, 1000m, 60m horden, kogel, discus, hockey, ver, hoog 80m, 300m, 1000m, 60m horden, kogel, discus, speer, ver, hoog	60m, 1000m, 60m horden, kogel, discus, hockey, ver, hoog 80m, 300m, 1000m, 60m horden, kogel, discus, speer, ver, hoog	Inschrijven via <a href="http://atletiek.nu">atletiek.nu</a>	MAC

**ZOMERCRITERIUM PM:** Om laureaat te worden van het zomercriterium moet je deelnemen aan 4 zomerwedstrijden uit bovenstaande lijst. Alle laureaten ontvangen een trofee op het einde van het seizoen bij de prijsuitreiking "Atleet van het Jaar".

**COMPETITIEGROEP PM:** Wie laureaat is van het wintercriterium en laureaat is van het zomercriterium kan aansluiten bij de competitiegroep van het volgende atletiekjaar.

**BELANGRIJK:** Bij deelname aan minstens 3 wedstrijden uit het wintercriterium (veldlopen of indoorwedstrijden) én minstens 3 wedstrijden uit het zomercriterium tijdens het atletiekjaar 2021-2022, betaal je verlaagd inschrijvingsgeld voor het volgende atletiekjaar.

**MEER INFORMATIE:** Meer informatie over elke wedstrijd kan je terugvinden op de website van DAC ([www.dilbeekac.be](http://www.dilbeekac.be)), onder de rubriek JEUGD. Zo kan je van elke wedstrijd het precieze uurrooster, een wegbeschrijving of algemene afspraken terugvinden.