

Dilbeek Atletiek Club v.z.w.

Programma Winter 2022-2023 voor KAN-BEN

Dag	Datum	Plaats	Uur	Cat	Disciplines jongens	Disciplines meisjes	Inschrijving	Org.
za	26/11	Vilvoorde	12u00 12u15	KAN BEN	veldloop - 515 m veldloop - 607 m	veldloop - 515 m veldloop - 607 m	<a href="http://atletiek.nu">atletiek.nu</a>	SPVI
zo	08/01	Grimbergen	?12u00?	KAN BEN	veldloop - ?? m veldloop - ?? m	veldloop - ?? m veldloop - ?? m	<a href="http://atletiek.nu">atletiek.nu</a>	GRIM
zo	15/01	Vilvoorde	?11u30?	KAN BEN	veldloop - 500 m (PK) veldloop - 700 m (PK)	veldloop - 500 m (PK) veldloop - 700 m (PK)	<a href="http://atletiek.nu">atletiek.nu</a>	VAC
zo	19/02	Duffel	12u40 13u10	KAN BEN	veldloop - 540 m veldloop - 540 m	veldloop - 540 m veldloop - 540 m	<a href="http://atletiek.nu">atletiek.nu</a>	DUFF
za	18/03	Gent		KAN BEN	Jeugddag		DAC	VAL

Opgelet: voor alle wedstrijden is het noodzakelijk om **VOORAF in te schrijven via de website "atletiek.nu"**. Inschrijven voor de jeugddag dient te gebeuren via de website van DAC (inschrijven is mogelijk vanaf 15 januari 2023).

Wintercriterium: Om laureaat te worden van het wintercriterium moet je deelnemen aan 2 veldlopen én de jeugddag. Alle laureaten ontvangen een trofee op het einde van het seizoen bij de prijsuitreiking "Atleet van het Jaar".

Belangrijk: Bij deelname aan minstens 2 wedstrijden uit het wintercriterium én minstens 2 wedstrijden uit het zomercriterium tijdens het atletiekjaar 2022-2023, betaal je bij inschrijving van atletiekjaar 2023-2024 verminderd lidgeld.

Meer informatie: Meer informatie over de wedstrijden kan je terugvinden op de website van DAC (www.dilbeekac.be) onder de rubriek JEUGD. Zo kan je van elke wedstrijd het uurrooster en algemene informatie terugvinden.