

Dilbeek Atletiek Club v.z.w.

Programma winter 2016-2017 voor BEN-PUP-MIN

Dag	Datum	Plaats	Uur	Vertrek Roelandsveld	Cat	Disciplines jongens	Disciplines meisjes	Inschrijving	Org.
za	26 nov	Vilvoorde	12.10 u. 12.30 u. 12.50 u.	10.45 u.	BEN PUP MIN	VELDLOOP - 970 m VELDLOOP - 1040 m VELDLOOP - 1040 m	VELDLOOP - 970 m VELDLOOP - 1040 m VELDLOOP - 1040 m	gratis	SPVI
za	10 dec	Gent	13.00 u. 13.00 u. 13.00 u.	11.15 u.	BEN PUP MIN	60, ver, kogel 60, 60h, 1000, hoog 60, 60h, 300, ver, polsstok	60, ver, kogel 60, 60h, 1000, ver 60, 60h, 300, kogel, polsstok	1.50 € per nummer	KAAG
zo	18 dec	Brussel	11.15 u. 11.29 u. 11.44 u.	9.45 u.	BEN PUP MIN	VELDLOOP - 1000 m VELDLOOP - 1000 m VELDLOOP - 1500 m	VELDLOOP - 1000 m VELDLOOP - 1000 m VELDLOOP - 1500 m	gratis	ATLE
zo	08 jan	Grimbergen	12.04 u. 12.24 u. 12.56 u.	10.30 u.	BEN PUP MIN	VELDLOOP - 820 m VELDLOOP - 1450 m VELDLOOP - 1690 m	VELDLOOP - 820 m VELDLOOP - 1450 m VELDLOOP - 1690 m	gratis	GRIM
zo	15 jan	Gent	10.15 u. 9.30 u. 9.30 u.	7.45 u.	BEN PUP MIN	60, 4 x 200 60, kogel, 4 x 200 60, kogel, 4 x 200	60, 4 x 200 60, ver, 4 x 200 60, ver, 4 x 200	1.50 € per nummer	VS
zo	22 jan	Bornem	12.30 u. 12.54 u. 13.22 u.	11.00 u.	BEN PUP MIN	VELDLOOP - 980 m VELDLOOP - 1350 m VELDLOOP - 1910 m	VELDLOOP - 980 m VELDLOOP - 1350 m VELDLOOP - 1910 m	gratis	SPBO
zo	5 feb	Vilvoorde	12.30 u. 12.54 u. 13.22 u.	11.00 u.	BEN PUP MIN	VELDLOOP - 750 m VELDLOOP - 1350 m VELDLOOP - 1780 m	VELDLOOP - 750 m VELDLOOP - 1350 m VELDLOOP - 1780 m	gratis	VAC
zo	12 feb	Gent	13.00 u. 13.00 u. 13.00 u.	11.15 u.	BEN PUP MIN	60, ver, kogel 60, 1000, 60H, ver, kogel 60, 150, 1000, 60H, hoog, kogel	60, ver, kogel 60, 1000, 60H, ver, kogel 60, 150, 1000, 60H, hoog, ver	1.50 € per nummer	RCG
zo	19 feb	Lennik	12.30 u. 12.50 u. 13.10 u.	11.00 u.	BEN PUP MIN	VELDLOOP - 800 m VELDLOOP - 1140 m VELDLOOP - 1700 m	VELDLOOP - 800 m VELDLOOP - 1140 m VELDLOOP - 1700 m	gratis	ACP
za	25 feb	Gent	9.30 u. 9.30 u. 9.30 u.	7.45 u.	BEN PUP MIN	60, kogel 60, 1000, kogel 60, 150, hoog	60, ver 60, 1000, ver 60, 150, ver	1.50 € per nummer	EA
za	18 maa	Gent			BEN PUP MIN	VAL JEUGDDAG Inschrijven via www.dilbeekac.be => rubriek JEUGD => Jeugddag		5.00 €	VAL

WINTERCRITERIUM BPM: Om laureaat te worden van het wintercriterium moet je deelnemen aan 3 veldlopen, 2 indoorwedstrijden én de jeugddag. Alle laureaten ontvangen een trofee op het einde van het seizoen bij de prijsuitreiking "Atleet van het Jaar".

COMPETITIEGROEP BPM: Wie laureaat is van het wintercriterium kan aansluiten bij de competitiegroep voor het zomerseizoen 2017. Nieuwe leden kunnen in de competitiegroep ingedeeld worden vanaf ze deelgenomen hebben aan 3 wedstrijden. (Vanaf 15/01)

BELANGRIJK: Bij deelname aan minstens 3 wedstrijden uit het wintercriterium (veldlopen of indoorwedstrijden) én minstens 3 wedstrijden uit het zomercriterium tijdens het atletiekjaar 2016-2017, betaal je bij inschrijving van het volgende atletiekjaar slechts 90 euro ipv 190 euro.

MEER INFORMATIE: Meer informatie over elke wedstrijd kan je terugvinden op de website van DAC (www.dilbeekac.be), onder de rubriek JEUGD. Zo kan je van elke wedstrijd het precieze uurrooster, een wegbeschrijving of algemene afspraken terugvinden.