



Wanneer trainen wij ?

		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Jeugd (coördinator: Dinja, Yens, Matthieu, Kristof)								
Benjamins				16u30 - 18u00		17u00 - 18u30 (competitiegroep)		
Pupillen								
Miniemen								
Selectietrainingen voor miniemen worden met coördinator besproken								
Cadetten (coördinator: Mario De Weghe)								
Cadetten	Winter			14u30 - 16u30 (Don Bosco)		17u15 - 19u15		10u00 - 12u00
	Zomer			14u30 - 16u30				
	Selectietrainingen worden met de coördinator besproken							
Scholieren tot masters (coördinator: Veronique Feipel en Roger Van Lierde)								
Ga-lopers (Johanna)								10u00 - 11u30
Meerkamp / horden (Piet)	Winter	18u30 - 20u45 (Odisee+...)		18u15 - 20u15	18u30-19u45 Krachttraining met Mario	18u15 - 20u15 (Jongslag+RV)		
	Zomer	18u15 - 20u15				18u15 - 20u15		
Spurt (Maarten)	Winter	18u30 - 20u30		18u30 - 20u30			10u00 - 11u30 (Don Bosco)	
	Zomer						10u00 - 11u30	
Springen (Benny)	Winter	18u30 - 20u00 (Odisee / Don Bosco)		18u30 - 20u15			10u00 - 12u00 (Gooik)	
	Zomer	18u30 - 20u15						
Masters (Jessie)	Winter	19u30 - 21u00 (Don Bosco)						
	Zomer	19u30 - 21u00						
Afstand (Rony)			19u15 - 21u15 Piste vanaf 19u30		19u15 - 21u15 Piste vanaf 19u30		na afspraak	
Afstand (Dirk)				18u30 - 20u00	Krachttraining met Mario	18u30 - 20u00		10u00 - 11u15

Locatie: Roelandsveld, tenzij anders vermeld.