

uurrooster oproepkamer

ZATERDAG 22 SEPTEMBER 2018 * 22ste VVBO-JUMBOMEETING

ATLETIEKPISTE "De Tumkens" te Betekom

Electronische tijdopname * Medailles of geschenk voor de eerste drie per proef * 2 standen voor ver- en
hoogspringen

Ingang atleten, toeschouwers en parking: **Pastoor Petittlaan, Betekom**

Deelname: € 1,00 per proef / € 2,00 per 3 proeven * Inkom: € 2,5

Benjamins, pupillen en miniemen mogen aan maximum drie individuele proeven deelnemen

Miniemen mogen niet dubbelen op de 300m en 1000m / Ver-, kogel, discus, speer, hockeybal = 2 beurten + 1 beurt top
8 /Hoog = 3 beurten tot/met 20 atleten, meer atleten = 2 beurten.

Inschrijvingen gebeuren ten laatste 45 minuten voor het officieel startuur van de wedstrijd waaraan men deelneemt

BEN PUP MIN	PROGRAMMA JONGENS		
	60-600-hoog-ver-kogel-hockeybal		
	60-1000-60H-hoog-ver-kogel-discus-hockeybal		
	80-300-1000-80H-hoog-polsstok-ver-kogel-discus-speer		

BEN PUP MIN	PROGRAMMA MEISJES		
	60-600-hoog-ver-kogel-hockeybal		
	60-1000-60H-hoog-ver-kogel-discus-hockeybal		
	80-300-1000-60H-hoog-polsstok-ver-kogel-discus-speer		

LOOPPROEVEN

12u10	80m/R	Miniemen Meisjes	
		Miniemen Jongens	
12u40	60m/R	Benjamins Meisjes	
		Benjamins Jongens	
13u00	60m/R	Pupillen Meisjes	
		Pupillen Jongens	
13u30	80mH/RF	Miniemen Jongens	0.840m
13u40	60mH/RF	Miniemen Meisjes	0.762m
		Pupillen Meisjes	0.762m
		Pupillen Jongens	0.762m
14u35	600m	Benjamins Meisjes	
		Benjamins Jongens	
15u00	1000m	Pupillen Meisjes	
		Pupillen Jongens	
15u30	1000m	Miniemen Meisjes	
		Miniemen Jongens	
16u00	300m/RF	Miniemen Meisjes	
		Miniemen Jongens	
16u30	80m/F	Miniemen Meisjes	
		Miniemen Jongens	
16u45	60m/F	Pupillen Meisjes	
	60m/F	Pupillen Jongens	
17u00	60m/F	Benjamins Meisjes	
	60m/F	Benjamins Jongens	

KAMPPROEVEN

11u40	Hoog	Pupillen Meisjes	ST 2 - 0.85m
	Kogel	Miniemen Meisjes	2 kg
11u45	Ver	Pupillen Jongens	Stand 1
	Discus	Miniemen Jongens	750 gr
12u00	Hockeybal	Benjamins Meisjes	
12u45	Ver	Miniemen Meisjes	Stand 1
	Discus	Pupillen Meisjes	600 gr
12u50	Kogel	Miniemen Jongens	3 kg
	Hoog	Benjamins Jongens	ST 1 - 0.80m
13u00	Hockeybal	Pupillen Meisjes	
13u20	Polsstok	Miniemen Meisjes	1.40m
	Polsstok	Miniemen Jongens	1.60m
13u20	Ver	Miniemen Jongens	Stand 2
13u50	Hoog	Benjamins Meisjes	ST 1 - 0.75m
	Kogel	Benjamins Jongens	1 kg
13u55	Speer	Miniemen Meisjes	400 gr
14u30	Ver	Pupillen Meisjes	Stand 2
	Kogel	Benjamins Meisjes	1 kg
14u40	Hoog	Pupillen Jongens	ST 2 - 0.90m
14u50	Ver	Benjamins Jongens	Stand 1
	Speer	Miniemen Jongens	400 gr
15u05	Hoog	Miniemen Meisjes	ST 2 - 0.95m
15u10	Kogel	Pupillen Jongens	2 kg
	Discus	Miniemen Meisjes	750 gr
15u30	Ver	Benjamins Meisjes	Stand 1
	Hockeybal	Pupillen Jongens	
16u05	Hoog	Miniemen Jongens	ST 2 - 1.00m
	Discus	Pupillen Jongens	600 gr
16u15	Kogel	Pupillen Meisjes	2 kg
	Hockeybal	Benjamins Jongens	

