



## Wanneer trainen wij ?

Groep	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
BPM * (Bart en team)			16:30-18:00		17:00-18:30 (competitie)		
Cadetten * (Mario en team)			18:00-19:30		18:30-20:00 (competitie)		
All round (Aurélie)		19:30-21:00					
Afstand							10:00-11:30
Dirk / Herman	19:30-21:00		18:30-20:00		18:30-20:00		10:00-11:30
Rony	(loopschool)	19:00-20:30		19:00-20:30		Op afspraak	(schol/jun)
Meerkamp (Piet)	18:15-20:45		18:15-20:45		18:15-20:45		
Springen ** (Benny)	18:15-20:00		18:15-20:00				
Spurt/horden (Dries + Maarten)	19:00-21:00			19:00-21:00		10:00-12:00	
Werpen (Jessie)	18:30-20:30			18:30-20:30			10:00-12:00

\* Voor geselecteerde miniemen en cadetten worden bijkomende trainingen in specifieke disciplines aangeboden.

\*\* Een derde training per week kan met de trainer besproken worden.