



# DILBEEK ATLETIEK CLUB



V.Z.W.  
SPORTLAAN 24 BUS 1  
1700 DILBEEK

Dilbeek, 3 september 2022

Beste atleet of atlete  
Beste ouders

We maken ons stilaan klaar voor ons trainingskamp te Spa van vrijdag 9 september 2022 tot en met zondag 11 september 2022. Ook jij bent ingeschreven, vandaar deze informatiebrief.

**Vertrek:** vrijdag 9 september 2022, 17.15 uur, Roelandsveld  
**Terugkeer:** zondag 11 september 2022, 18.30 uur, Roelandsveld

We verzamelen dus op vrijdag 9 september 2022 om 17.15 uur op het Roelandsveld (Sportlaan 24). We maken de verplaatsing naar Spa met de bus. Wees tijdig aanwezig, want de bus vertrekt stipt om 17.30 uur!

#### **Adresgegevens:**

Centre Sportif La Fraineuse  
41, Av. Amédée Hesse  
4900 SPA

#### **Wat nemen wij nog allemaal mee?**

- sportkledij voor 4 atletiektrainingen + sport tussendoor; ontspanning en regenkledij
- spikes + outdoor- en indoor-sportschoenen; binnenhuispantoffels
- toilet- en slaaperief (je knuffelbeer)
- slaapzak en kussensloop
- zaklamp
- identiteitskaart of ISI-kaart
- eventueel gezelschapsspellen, stripalbums, muziek, enz.
- lunchpakket voor vrijdagavond
- zwempak, badmuts en handdoek (zwemmen staat niet in het standaard-programma, maar staat op het "noodprogramma" in geval van slecht weer)

Zondag 11 september 2022 keren we in Spa om 17.00 uur terug huiswaarts. Onze bus zou omstreeks 18.30 uur op het Roelandsveld aankomen.

Hiermee weten jullie het belangrijkste voor de paasstage. Indien er nog vragen zijn kan je terecht bij: Bart Hoogwijs (0473/89.05.55 of [jeugd@dilbeekac.be](mailto:jeugd@dilbeekac.be))

Hopelijk beleven wij een spetterend trainingskamp als voorbereiding op de finale van de Beker van Vlaanderen voor pupillen en miniemen meisjes, en als einde van het zomerseizoen!

Met een sportieve groet vanwege het bestuur en de trainers.