



## Wanneer trainen wij?

		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<b>Jeugd</b>								
<b>coördinator: Bart Hoogwijs</b>								
Benjamins				16u30-18u00		17u00-18u30 (competitegroep)		
Pupillen								
Miniemen								
<b>Selectietrainingen:</b> springen, werpen, meerkamp: maa 18u30; spurt/horden : zat 10u; Afstand: zon 10u15;								
<b>Eerstejaars cadetten</b>								
<b>coördinator: Mario De Weghe</b>								
Eerstejaars cadetten				14u30-16u30			14u30-16u30	
<b>Selectietrainingen worden met de coördinator besproken</b>								
<b>Tweedejaars cadetten, scholieren tot masters</b>								
<b>coördinator: Veronique Feipel en Roger Van Lierde</b>								
<b>Recreatie Semi-competitie</b>	Track & Fun (Aurélie)		19u30-21u00					
	Ga-lopers (Johan)		19u00-20u00 (di of do)		19u00-20u00 (di of do)			10u00-11u30
<b>Competitie</b>	Meerkamp (Piet)	18u15-20u30		18u15-20u30		18u15-20u30	spurt / springen (met akkoord van trainer)	
	Spurt (Maarten)	18u30-20u30			18u30-20u30		10u00-12u00	
	Horden (Dries)	18u30-20u30		18u30-20u30		17u30-19u30	na afspraak	
	Springen (Benny)*	18u30-20u00		18u30-20u00			10u00-12u00	
	Werpen (Jessie)	18u30-20u00			18u30-20u00			
	Afstand (Rony)	19u30-21u00	19u00-20u30		19u00-20u30		na afspraak	
	Afstand (Dirk)	(loopschool)		18u30-20u00		18u30-20u00		10u15-11u30